

Principais medidas para prevenir a disseminação de microrganismos multirresistentes na pandemia da Covid-19

Por que é importante combater a disseminação da resistência microbiana?

A resistência microbiana (RM) é a capacidade de um microrganismo (por exemplo, uma bactéria ou um vírus) para resistir à ação de um agente antimicrobiano.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, a cada ano, cerca de 700 mil pessoas morrem, em todo o mundo, devido a infecções causadas por microrganismos resistentes aos antimicrobianos. As consequências dessas infecções incluem: aumento da morbidade e mortalidade, aumento do período de internação, redução ou perda da proteção dos pacientes submetidos a procedimentos (como os cirúrgicos e transplantes). Se a eficácia dos antimicrobianos for perdida, não haverá alternativas eficazes para tratar doenças comuns, como por exemplo, infecções as respiratórias ou urinárias.

O que o uso de antimicrobianos tem a ver com Covid-19?

A Covid-19 é uma infecção viral, não há indicação de tratamento com antibióticos. Estudos apontam que apenas 8% dos pacientes com infecção grave por Covid-19 precisam de antibióticos para tratar as coinfecções. No entanto, as evidências disponíveis sugerem que 75% dos pacientes com Covid-19 recebem antibióticos, a maioria recebe antibióticos desnecessariamente.

Esse uso excessivo e incorreto de antibióticos irá impulsionar a seleção de microrganismos multirresistentes e, consequentemente, a disseminação da RM, comprometendo a luta global contra esse grave problema de saúde pública.

Como prevenir a disseminação da RM durante a pandemia da Covid-19?

As medidas para a redução de infecções relacionadas à assistência à saúde impactam no controle da disseminação de MDR. Assim, a principal recomendação é REFORÇAR a adoção das medidas de prevenção e controle de infecções, especialmente a utilização correta de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), a higiene de mãos e a limpeza e desinfecção ambiental.

Também é fundamental fazer o uso correto de antimicrobianos por meio do gerenciamento do uso desses medicamentos.

Com milhões de casos em todo o mundo, a pandemia do novo coronavírus representa uma emergência em saúde pública, com devastador impacto no sistema de saúde. Entre os quais está o aumento global da resistência microbiana aos antimicrobianos.

A pandemia favoreceu a disseminação de microrganismos multirresistentes (MDR) nos serviços de saúde: aumento no número e no tempo de hospitalização de pacientes com Covid-19; pacientes com uso de dispositivos invasivos e assistência intensiva; redução do número de profissionais de saúde; dificuldades para implementação de medidas de prevenção e controle de infecções, escassez e uso inadequado de Equipamentos de Proteção Individual, utilização excessiva e incorreta de antimicrobianos.

Principais medidas para prevenir a RM no contexto da Covid-19

Higienize suas mãos

A higiene das mãos é uma das principais medidas de prevenção da disseminação de microrganismos multirresistentes.

Higienize suas mãos, utilizando a técnica correta, com água e sabonete líquido, quando as mãos estiverem visivelmente sujas, ou com preparação alcoólica, antes e após tocar o paciente ou superfície próximas a ele, antes de realizar procedimentos assépticos ou após risco de exposição a fluidos corporais.



Utilize EPI corretamente

O uso do EPI é fundamental para a proteção dos profissionais dos serviços de saúde, no entanto, sua utilização de forma incorreta aumenta o risco de infecção cruzada e de transmissão de microrganismos multirresistentes para os pacientes.

Use o EPI corretamente, principalmente as luvas e o avental ou capote, garantindo sua proteção, do paciente e evitando a disseminação da RM.



Reforce a limpeza e desinfecção ambiental



Aumente a frequência da limpeza e desinfecção, quando necessária, de superfícies que entram ou estão em contato com os pacientes. Além disso, reforce a capacitação da equipe do serviço de limpeza, bem como o monitoramento dos processos de limpeza e desinfecção das superfícies e da qualidade dos saneantes utilizados.



Gerencie o uso de antimicrobianos

Utilize os antimicrobianos, especialmente os antibióticos de forma correta. Antibióticos não devem ser usados para tratar a Covid-19, se não tiver infecção bacteriana associada à infecção viral.

